



Утверждаю
Заведующая МАДОУ №414
Пирская Т.Б.

Примерный режим дня в I младшей группе (2-3 года).

Содержание	Время
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	9.00-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия в игровой форме, игры и другое. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.15-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник (уплотненный).	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.30 – 19.00